

## Medienmitteilung

Ansprechpartnerin Anja-Maria Meister  
Pressesprecherin  
Hochschulkommunikation  
Telefon +49 (0) 921 / 55-5300  
E-Mail [anja.meister@uni-bayreuth.de](mailto:anja.meister@uni-bayreuth.de)  
Thema **Gesunde Hochschule**

# Gesundes Umfeld für Studierende, Forscher und Mitarbeiter: Universität Bayreuth unterzeichnet Okanagan Charta

**Internationale und branchenübergreifende Maßnahmen für die Integration von Gesundheit in den Studien- und Arbeitsalltag – das ist das Ziel der Okanagan Charta. Jetzt hat die Universität Bayreuth als erste deutsche Hochschule die Okanagan Charta unterzeichnet.**



Nach der Unterzeichnung der Charta: Pia Dömling, Koordinatorin Universitäres Gesundheitsmanagement der UBT (2. v.R.) im Kreis der Mitunterzeichner. Foto: UBT

„Ein Umfeld schaffen, in dem gerne gearbeitet und studiert wird und Gesundheit erhalten oder verbessert werden kann“, so fasst Prof. Dr. Susanne Tittlbach, Leiterin des Projekts ‚Gesunde Hochschule‘ und Inhaberin des Lehrstuhls Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports an der Universität Bayreuth die Idee hinter der Okanagan Charta zusammen. Diese Charta möchte Aktionen, Forschung und Dialog im Bereich der Gesundheitsförderung an Universitäten und Hochschulen voranbringen und internationale, branchenübergreifende Maßnahmen anstoßen. An der Uni Bayreuth gibt es dazu bereits zahlreiche Aktivitäten: Seit 2013 gibt es das Universitäre Gesundheitsmanagement, regelmäßig finden ‚Gesundheitstage‘ und ‚Aktivpausen‘ statt, die Initiative ‚Smart Moving‘ wurde kürzlich gestartet, das Thema Gesundheit ist im Struktur- und Entwicklungsprogramm der Universität verankert.

### Kontakt:

#### **Pia Dömling**

Koordinatorin Universitäres Gesundheitsmanagement (UGM)

Lehrstuhl Sportwissenschaft III Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports

Tel.: +49 (0) 921 / 55-3473

E-Mail: [pia.doemling@uni-bayreuth.de](mailto:pia.doemling@uni-bayreuth.de)

### Über die Universität Bayreuth

Die Universität Bayreuth existiert seit 1975 und ist eine der erfolgreichsten jungen Universitäten in Deutschland. Sie liegt im ‚Times Higher Education (THE) Young University Ranking‘ auf Platz 30 der 250 weltweit besten Universitäten, die jünger als 50 Jahre sind. Interdisziplinäres Forschen und Lehren ist Hauptmerkmal der 151 Studiengänge an sechs Fakultäten in den Natur- und Ingenieurwissenschaften, Rechts- und Wirtschaftswissenschaften sowie den Sprach-, Literatur und Kulturwissenschaften. Die Universität Bayreuth hat rund 13.400 Studierende, ca. 1.100 wissenschaftliche Beschäftigte, 241 Professorinnen und Professoren und etwa 900 nichtwissenschaftliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie ist der größte Arbeitgeber der Region. (Stand 01.01.2018)